

INSCRIPTION SUR LE MEMORIAL DU DR USUI

SAIHOJI TEMPLE, TOYOTAMA District de TOKYO, JAPON



A LA MEMOIRE DES VERTUS DU PROFESSEUR USUI (Usui Sensei)

« Celui qui étudie profondément (c'est à dire pratique la méditation) et travaille assidûment pour améliorer corps et esprit dans le sens de devenir un homme meilleur est appelé « un homme de grand esprit ». Les personnes utilisant ce grand esprit à des fins sociales telles qu'enseigner la voie juste à de nombreuses personnes et réaliser le bien collectif, sont appelées « enseignants». Le Dr Usui était l'un de ces enseignants. Il enseigna le Reiki de l'univers (l'énergie universelle). Un nombre incalculable de personnes vinrent vers lui pour lui demander de leur apprendre la grande voie du Reiki et de les guérir.

Le Dr Usui naquit au cours de la première période de Keio, appelée Keio Gunnen, le 15 août (1865). Son premier nom était Mikaomi et le suivant se prononce plutôt Gyoho (ou Kyoho). Il naquit dans le village de Yago, dans le district de la préfecture de Gifu. Le nom de son ancêtre est Tsunetane Chiba. Le nom de son père était Uzaemon. Celui de sa mère était Kawaai. De ce qui est connu, il était talentueux et un élève sérieux. A l'âge adulte, il voyagea vers plusieurs pays occidentaux et la Chine afin d'étudier, de travailler ardemment, puis sa chance lui tourna le dos. Néanmoins, cela ne le découragea pas et il continua à se former lui-même assidûment.

Un jour, il monta sur le Mont Kurama pour réaliser une retraite de 21 jours de jeûne et de méditation. A la fin de cette période, il ressentit soudainement la grande énergie du Reiki au sommet de sa tête, ce qui devint ensuite le système de guérison du Reiki.

Il utilisa tout d'abord le Reiki sur lui-même, puis l'essaya au sein de sa famille. Puisque cela opérait correctement pour de nombreuses causes, il décida de partager ses connaissances à un public plus large. Il ouvrit une clinique à Harajuku, Aoyama, Tokyo, en avril de la 11^{ème} année de la période du Taisho (en 1921). Il ne donna pas seulement des traitements à ses innombrables patients, pour qui certains venaient de très loin et en grand nombre, mais il donnait des ateliers pour diffuser ses connaissances.

En septembre de la 12^{ème} année de la période de Taisho (1923), le dévastateur tremblement de terre secoua Tokyo. Des milliers de personnes furent tuées, blessées ou devinrent malades de ses suites. Le Dr Usui enterra ces hommes, mais aussi il donna du Reiki à la cité dévastée et utilisa son pouvoir de guérison aux victimes survivantes. Sa clinique devint bientôt trop petite pour accueillir la masse de malades. Ainsi, en février de la 14^{ème} année de la période du Taisho (1924), il construisit une nouvelle clinique à Nakano, en dehors de Tokyo.

Sa réputation se diffusa rapidement sur l'ensemble du Japon et invitations de villes et villages éloignés commencèrent à affluer. Un jour, il alla à Kure, une autre fois dans la préfecture de Hiroshima, puis la préfecture de Saga et Fukuyama.

Ce fut durant son séjour à Fukuyama qu'il fut frappé par une attaque fatale le 9 mars de la 15 ième année de la période de Taisho (1926). Il avait 62 ans.

Le Dr Usui eut une femme nommée Sadako ; son nom de jeune-fille était Suzuki. Ils ont eu un fils et une fille. Le fils, Fuji Usui prit la succession de l'affaire familiale après la transition du Dr Usui.

Le Dr Usui était un homme chaleureux, simple et humble. Il était en bonne santé physique et bien proportionné. Il n'a jamais montré de mauvaise humeur et un sourire éclairait toujours son visage; il était également très courageux devant toute adversité. Il était, en même temps, une personne très précautionneuse. Ses talents étaient nombreux. Il aimait lire, et ses connaissances en médecine, psychologie, arts divinatoires et théologie des religions à travers le monde étaient vastes. Cette habitude de toute une vie d'études et de recherche d'information a certainement aidé à construire sa voie de perception et de compréhension du Reiki.

Le Reiki, non seulement guérit les maladies, mais aussi amplifie les capacités intérieures, harmonise l'esprit, développe la santé physique, et ainsi, permet d'atteindre le bonheur. Pour enseigner ceci aux autres, vous devriez suivre les cinq principes de l'Empereur Meji et les contempler dans votre cœur. Ils devraient être énoncés à chaque jour, une fois le matin et une fois le soir.

Aujourd'hui, ne vous mettez pas en colère

Aujourd'hui, ne soyez pas inquiets

Aujourd'hui, soyez reconnaissants

Aujourd'hui, travaillez ardemment sur vous-même

Aujourd'hui, soyez bons envers les autres

Le but ultime est la compréhension de cette ancienne méthode d'obtention du bonheur (Reiki) et la découverte en chaque occasion du traitement de nombreuses causes. Si ces principes sont suivis, vous atteindrez le fameux calme de l'esprit des anciens sages.

Pour commencer à diffuser le système du Reiki, il est important de commencer par un lieu proche de vous (vous-même), ne commencez pas par quelque chose de distant tels que la philosophie ou tout système logique.

A nouveau, asseyez-vous en silence chaque matin et chaque soir avec vos mains placées en prière selon la position du « Ghasso » ou « Namaste ». Suivez les grands principes et soyez clair et calme. Travaillez en votre cœur et constituez quelque chose comme un espace tranquille à l'intérieur de vous-même. Tout un chacun peut accéder au Reiki parce qu'il commence à l'intérieur de vous-même !

Les paradigmes philosophiques changent le monde. Si le Reiki peut être diffusé à travers le monde, il touchera le cœur de tous les hommes et la morale de nos sociétés. Il sera utile à de nombreuses personnes, non seulement pour guérir les maladies mais pour guérir la terre dans son intégralité. Plus de 2000 personnes ont appris le Reiki du Dr Usui. Bien plus l'on a appris de ses disciples majeurs qui transmirent le Reiki après lui. Après le départ du Dr Usui, le Reiki prolongera sa diffusion loin et à grande échelle. C'est une bénédiction d'avoir reçu le Reiki du Dr Usui et d'être capable de le diffuser aux autres. De nombreux élèves du Dr Usui convergèrent pour construire ce mémorial, ici, au Temple Saihoji, dans le district de Toyotoma.

Il m'a été demandé d'écrire ces mots afin de maintenir ce grand travail en vie. J'apprécie profondément cette tâche et je voudrais dire à chacun de ses disciples l'honneur d'avoir été choisi pour cette mission. Puissent de nombreuses personnes comprendre le grand service que le Dr Usui apporta au monde. »

Cette inscription fut écrite par Juzaburo Ushida et Masayuki Okada en février 1927.

Sources: Patrice Gros: <http://membres.lycos.fr/reikido/pages/inscripstele.html>